



ULTRASPONSORLOOP IJsselmuidenaar wil sport iets teruggeven



Kees van de Wetering gaat een route uitzetten voor ultralopers die lopen voor goed doel. foto Freddy Schinkel

Bikkelen langs IJssel voor het goede doel

Kees van de Wetering zette een sponsorloop uit van vijftig kilometer. Voor wie dat veel vindt: het is slechts onderdeel van een landelijke van 250 kilometer.

door Peter van Mierlo

A tleet Kees van de Wetering heeft al heel wat kilometers in de benen, waaronder twintig marathons. Nu heeft de 46-jarige IJsselmuidenaar rond Kampen een parcours van vijftig kilometer uitgezet als onderdeel van de Be More Ultra-Tour 2010. „Ik heb al zoveel kilometers gemaakt en wilde dat eens benutten. Via dit project draag ik ook nog eens een steentje bij aan het goede doel”, legt Van de Wetering, die zelf eenmaal de 50 kilometer volbracht, uit. Op woensdag 24 maart wordt in IJssel-

muiden het startsein gegeven voor de Ultraloop waarbij drie lopers in vijf dagen tijd 250 kilometer door Nederland afleggen. Via hardlopen-de bloggers kwam Kees in contact met de atleten Martine Hofstede, Pieter de Boer en Léonie van den Haak. „Ik voel me zeer vereerd dat ik dit mag doen. Ons hele gezin stemde er direct mee in om de lopers en begeleiders gratis onderdak te bieden. De actie dwingt veel respect af”, meldt Kees enthousiast. „Zij komen met zeven en wij zijn met zeven, maar het huis is groot genoeg.” Van de Wetering hoefde niet lang na te den-

ken over het parcours. „Langs de IJssel, dat is verschrikkelijk mooi om te lopen. Vanuit IJsselmuiden via de Molenbrug richting Kamperveen en dan naar Hattem. Via Zwolle komen we terug in IJsselmuiden. Ik heb de route drie keer gereden. Er zaten een paar moeilijke punten in, omdat je daar niet met de fiets of auto kunt komen. Maar ik ken de omgeving goed. Ik loop natuurlijk zelf de hele route mee”, aldus de fervente hardloper die 23 jaar geleden radicaal stopte met roken en zich op het sporten stortte. „Ik ben heel tevreden dat ik dat gedaan heb.”

Deelnemers betalen per kilometer

- Be More Ultra-Tour 2010 bestaat uit vijf etappes dwars door Nederland. Behalve Kampen/Zwolle gaan de lopers ook naar Heemskerk, Apeldoorn, Uden en Alphen aan de Rijn. De finish is in Hilversum waar ook een benefietfeest is.
- Liefhebbers kunnen instappen op het vijftien kilometer-punt bij De

Zande of bij de dertig kilometer-zone in Hattem. Deelnemers betalen een euro voor elke afgelegde kilometer. De gehele opbrengst van het vijfdaagse evenement gaat naar het Mother of Peace-project Zuid-Afrika.

- Meer info www.bemoreultratour.nl of www.hardlopendewebloggers.nl